

Interview met Merel van Zoelen over Hoofdstuk Opgelost

Wat wilde je met jouw boek 'Hoofdstuk Opgelost' bereiken?

Omdat bij mijn eerste kennismaking met oplossingsgericht werken direct merkte wat een prettige en positieve manier van werken het is, gunde ik alle met mensen met hersenletsel een oplossingsgerichte benadering. Mensen met NAH zijn vaak zo veel verloren en hebben daardoor soms veel moeite om te zien wat er nog wel lukt en kan. Oplossingsgericht werken kan ze helpen om weer vooruit te kijken en trots te zijn op hun eigen mogelijkheden.

Als je je boek nu in handen hebt, wat denk je dan?

Ik word altijd een beetje verlegen als ik het boekje vast houd. Het is niet heel dik, het is simpel geschreven en er staan vooral veel voorbeelden in. Soms denk ik: wat stelt het nou helemaal voor?!

Maar dan realiseer ik me weer dat dat de kracht is: het is geen dikke pil, het is leesbaar en mensen die het hebben gelezen geven altijd aan dat ze er direct mee aan de slag willen! Dat maakt me trots. Vorige week kreeg ik nog een compliment van een begeleider, dat ze het boek er nog steeds af en toe bij pakt. Dat vind ik echt heel leuk om te horen!

Als je nu weer een boek zou schrijven, waar zou dat dan over gaan?

Ik ben momenteel bezig met het afronden van de GZ-opleiding en ik wil me hierna meer gaan verdiepen in Acceptance & Commitment therapy (ACT). Deze werkwijze past ook heel goed bij mensen met hersenletsel, omdat het ook gaat over zaken die niet veranderbaar zijn: hoe ga je er dan mee om? Wie weet volgt er nog wel eens een boekje 😊 Verder ben ik samen met Rolinde Tieland en Elise van der Giessen aan het genieten van de positieve reacties die we krijgen op ons spel KRACHT! KRACHT! is een oplossingsgericht spel voor teams. Ook voor dat spel liggen al ideeën voor een vervolg in de maak.

Waarom moeten mensen jouw boek lezen?

Omdat oplossingsgericht werken je werk met mensen met NAH simpeler, effectiever en vooral leuker maakt!



Merel van Zoelen en Wouter de Boer, auteurs van Hoofdstuk Opgelost